



Boží žena

a Posvátné
ženské srdce

FREE
E-KNIHA

Martina

Bea

Mráčková

www.bozizena.cz

Dříve, než se začnete...

Drahé a milované ženy,

dříve, než se začnete do příběhu o Boží ženě, ráda bych vás pozvala k novinkám, které se staly od jejího napsání. Bůh mě vede a já realizuji kroky, o kterých jsem při dopsání e-knihy neměla ani tušení.

Přijměte proto laskavé pozvání na živá online setkání S VOLNÝM VSTUPEM pod názvem **Boží žena - Free Workshop** s povídáním a meditacemi na téma **Láska & Božské kvality v nás**, které se konají zpravidla ve čtvrtek večer jednou za dva týdny. Přihlásit se můžete [ZDE](https://www.bozizena.cz).

S radostí Vám také oznamuji, že jsem od 1. 4. 2025 otevřela **Klub Boží žena**, který je **Cestou do ženského posvátného srdce a jejímž členkou se může stát každá žena a každá jste vítaná**. Více se dozvíte na webu Boží ženy www.bozizena.cz.

Velmi se těším na každou z vás.

Martina Bea Mráčková



www.bozizena.cz/free-workshop

www.bozizena.cz

Děkuji a nyní Vás již čeká laskavé čtení Boží ženy. Krásně si to užijte.



Růže na poušti

“Vyrosta jsi jako růže na poušti.”
Řekl mi včera Bůh.

“Co to znamená, Otče?”, ptala jsem se.

“Vyrosla jsi z NIČEHO a stala ses BOŽÍ ŽENOU s otevřeným srdcem. A je čas.”

“Čas na co?”

“Sloužit Bohu a lidstvu.”

“Cožpak už to nedělám, Otče?”

“Samozřejmě ano, má milovaná dcero. Ale odteď to budeš dělat z jiné perspektivy. Dosud to byla cesta tvého rozvoje a nyní to bude cesta učení druhých. Uzdravení světa.”

“Dobře, Otče. Veď mě, ukaž mi další cestu. Přiváděj lidi a zdroje.

Vkládej mi ta správná slova do úst, ať mohu šířit Tvoje myšlenky. Děkuji.”

A to je můj příběh. Vyrosla jsem z ničeho.

Ale co je to NIC? Co tím Bůh myslí?

Narodila jsem se na zimní slunovrat 21. prosince 1975 v Praze, v naší krásné České Zemi. V té době ale v totalitním režimu a v nesvobodě, ve společnosti bez víry a v mentalitě nedostatku, v nízké sebehodnotě, pocitu bezcennosti a ve strachu se projevit. A tak jsem již jako malá zavřela své srdce, naučila jsem se nebýt slyšet a vidět, abych se v 38 letech začala probouzet ze svého spánku a ptát se, kdo jsem a proč jsem tady. Možná máte podobný příběh a hledáte cestu k lásce a odpovédím na své otázky. Vítejte tedy a přijměte laskavou pozvánku ke čtení o sobě samé, o ženě, kterou máme každá v sobě a spatříme ji, když otevřeme svoje ženské posvátné srdce.

Bea





Vítejte

Drahé a milované ženy,

velmi si přeji, abyste při čtení těchto stránek zažily, co cítím já ve svém srdci, když vyslovím **BOŽÍ ŽENA**. Abyste si rozvzpomněly, kým doopravdy jste. Že jste božské bytosti a žijete lidskou zkušenost, ne naopak. Že vše, o čem píšete, už dávno máte v sobě.

Vím sama, jak je někdy těžké slovy vyjádřit, co je neviditelné a co můžeme prožít uvnitř nás jen skrze vlastní zkušenost. Proto sdílím svou cestu a příběhy, kdy se mě poprvé dotkla boží přítomnost a milující laskavost.

Sdílím s vámi i krátké návody, jak se sebou můžete pracovat a otevírat si srdce lásce, uzdravit si svou sebehodnotu, lásku k sobě, své vztahy i celý život.

Přeji každé z nás, abychom dokázaly doširoka otevřít své krásné ženské srdce opravdové lásce bez ohledu na to, co se nám v životě stalo a z jakých podmínek pocházíme. Každá toto **POSVÁTNÉ ŽENSKÉ SRDCE** máme uvnitř sebe. Je to **dar od Boha**, který nám byl dán. Po otevření srdce se dějí skutečné zázraky lásky a uzdravení a v našich životech se začnou zhmotňovat naše přání.

Bůh nás miluje nejvíc a chce pro nás jen štěstí a radost. Mluví ke každé z nás a je na nás, abychom naslouchaly a nechaly se vést. Cest je mnoho. Pokud cítíte volání číst dál, přijměte laskavé pozvání ke sdílení té mé poutě za Boží ženou. Nechť je vám inspirací a průvodkyní na vaší cestě do srdce.

Přeji vám požehnané dny plné lásky a milosti.

S láskou

Bea



Obsah

1 POUŤ ZA BOŽÍ ŽENOU

2 MOJE SVATÁ CESTA

3 SETKÁNÍ V SRDCI

4 KDO JE BOŽÍ ŽENA

5 JAK NA TO

6 ZÁZRAKY

7 BEA



Když jsem dovršila svou pout' po posvátných místech České Země, kam mě vedla má duše, Bůh a moji duchovní průvodci, došla jsem na Levý Hradec. Zde byl postaven první český kostel a položeny základy českého národa a duchovních hodnot. Došla jsem ke kořenům. Na počátek, kde všechno začalo. Spočinula jsem tam a vnímala jsem ve svém srdci **Svatou Ludmilu**. Matku českého národa, zakladatelku rodu Přemyslovců, první českou doloženou kněžnu, která tam zanechala svůj odkaz čisté ženské duchovnosti. Již dříve mi ukazovala samu sebe na stejném místě a já cítila kolik má společného s **Panenkou Marií**, kterou už jsem dlouho znala a chovala ji ve svém srdci.

Vzpomněla jsem si také na Vyšehrad a Libušín, kde jsem se spojila s duší naší první bájně kněžny **Libuše**, o které ale vím, že byla skutečná. Její silný duch je stále přítomen a i my, české ženy, se s její ženskou silou můžeme spojit. Libuše žije hluboko v mém srdci a v srdcích nás všech.

Všechny tři tyto milované ženy pocházejí z královského rodu. Toho božského. **Jsou to královny lásky a ženské duchovnosti**. Jsou naším počátkem. Čistým začátkem, kam se i dnes každá z nás může vrátit ve svém srdci. Mohou k nám promlouvat, když jim to dovolíme a budeme ochotné naslouchat. Mohou nás vést naším životem, pomoci nám utvořit vztah k sobě, opravdově milovat sebe i druhé.

Často si já i ženy, se kterými pracuji, uvědomujeme, že jsme ve svých životech neměly ženské vzory lásky a otevřeného srdce. Za staletí poroby našeho národa jsme si po cestě do současnosti zavřely srdce, abychom necítily bolest našich rodů a předků. Abychom necítily bolest našeho národa. A tak se dnes budíme z tohoto spánku a hledáme.



Pout' za Boží ženou

*Potřebujeme se rozvzpomenout,
kým jsme a kým jsme již dávno byly.*

Naše duše a ženské srdce nás vede. Můžeme se inspirovat právě touto trojicí žen a naším vlastním počátkem. Můžeme se navrátit do místa v nás, odkud jsme vyšly a znovu se naučit především milovat sebe na prvním místě. Pak teprve dávat lásku druhým.

Nepotřebujeme nic víc než **otevřít dokořán své srdce**. V srdci je jediná skutečná **pravda**, která nikdy nepomine, a tou je **láska**. Naše srdce je náš kompas. A když je uzdravené a otevřené, vede naše konání a rozhodování v lásce k sobě i druhým. **To je Boží žena. Milovaná a milující, soucitná a požehnaná, odpouštějící a opírající se o Boží sílu a lásku ze Zdroje.**

Můžeme přijmout a rozvinout v sobě **intuitivní schopnosti kněžny Libuše**, její napojení na Ducha, její vnitřní sílu a lásku pro svůj lid i lásku k Přemyslovi. Pro mě jsou oni dva naším vzorem Posvátného partnerství, v jednoduchosti srdce a života, vzorem lásky muže a ženy a zachování rovnováhy mužsko-ženského principu.

Můžeme v sobě objevit **čistou a bezpodmínečnou lásku Svaté Matky - Panenky Marie**, mít její otevřené milující srdce a schopnost hovořit s Bohem a anděly. Nosit Krista v srdci a vést své srdce k tomu, aby nikdy nezapomnělo na Boha i na to, kým doopravdy jsme. Můžeme cítit její pokoru a schopnost přijmout svůj nelehký úkol a poslání a vše řešit s Bohem ve svém srdci. Můžeme si s Panenkou Marií otevřít svoje posvátné mateřské srdce plné soucitu, přijetí a milosti.



Můžeme přijmout **ženskou duchovnost Svaté Ludmily**. Její odkaz koluje v naší krvi a ona je zapsaná hluboko v našich srdcích. Ona stojí na našem počátku jako naše Matka. Můžeme se spojit s její láskou a oddaností k Bohu, s jejím soucitem a nezištnou pomocí druhým. láskou ke svému národu, dobrem a odpuštěním.

Všechny tři nás vedou do srdce a mohou být našimi laskavými a milujícími průvodkyněmi na naší cestě sama k sobě a božským ženským kvalitám, které už dávno žijí v každé z nás. Náš národ má nezměrný duchovní potenciál a na nás je, abychom jej objevily. My jsme nositelky božského milujícího srdce, kterému říkáme Posvátné.

Bůh mi řekl u Veřejové skály na Blaníku, když jsem se ptala, kdy vyjedou Blaničtí rytíři:

*“Každá česká žena musí otevřít své srdce Bohu
a bezpodmínečně milovat svého muže.
A každý český muž musí vyjít ze své skály
a uzdravit svoje srdce.”*

A to já vnímám jako naši roli. Víím celou dobu, co jdu svou Svatou cestu, že **my, ženy, jdeme první**. My jsme láskou a naše srdce může pomoci uzdravit srdce našim mužům, aby se mohli stát našimi Blanickými rytíři.

Tak jim to prosím dovolu. **Posvátné ženské srdce** je to, co může vyléčit rodiny, děti i celé rody. My to jsme, drahé ženy.





Moje Svátá cesta

Moje cesta hledání začala před 11-ti lety, v roce 2014. Byla jsem vdaná, měla jsem dvě děti a žila “normální život”. Jeden večer jsem propukla v slzy a hlavou mi šlo: “Chci domů.”, ale nevěděla jsem, kde to je, kudy vede cesta a kam vlastně jít.

Tehdy jsem začala meditovat, seděla jsem v tichosti a zevnitř mě se ozvala otázka: “Jsem dobrý člověk?”. Poslala jsem jí do Nebe a najednou se na mě začal snášet světelný déšť. Slyšela jsem jemný cinkot, jako když víla mávne kouzelnou hůlkou. Dnes vím, že jsem se ptala spíše: “Kdo jsem?”, ale díky tomu že jsem pocházela z prostředí plného hodnocení, neuměla jsem se zeptat jinak. Tento moment byl úplný začátek mé cesty za rozvzpomenutím se na to, kdo jsem, za boží láskou a hlubokým uzdravením mého Posvátného ženského srdce.

Moje skutečné probuzení ze spánku nevědomosti ale začalo, když jsem téměř přišla o všechno, co jsem tehdy “měla”. Zamilovala jsem se a ve své víře jsem se nechala zmanipulovat sňatkovým podvodníkem. Stálo mě to sebeúctu a milion dvě stě tisíc korun. Psychicky jsem se zhroutila a žila ve strachu. Ale moje duše mě i v mém hlubokém kolapsu vedla a já věděla, že pro mě existuje něco lepšího. Tehdy jsem ve svém nejhlubším pláči nad sebou samou místo do práce došla do kostela. Já, dítě z ateistické rodiny bez jakéhokoliv vztahu k Bohu a bez jakéhokoliv víry. Ale mělo to tak být, abych našla svou vlastní svobodnou cestu a nechala se vést svým srdcem, které mě navigovalo vždy správným směrem. Tehdy se mi otevřely první duchovní dary a začala jsem hovořit s božskou dimenzí. Moje duše se modlila k Panence Marii, i když mě to nikdo neučil. Do té chvíle jsem neměla, komu svěřit své trápení. Nikdo z lidí tu pro mě nebyl. Tehdy jsem nastoupila na svou cestu k Bohu, i když jsem tomu tak ještě dlouho neříkala.

Zanedlouho ke mě začal promlouvat můj první duchovní průvodce Archanděl Gabriel a přivedl ke mě Marii a Krista. Dnes vím, že se vše dělo skrze moje otevírající se srdce. Naše posvátné srdce je portál k Bohu a vyšším dimenzím.





Moje Svátá cesta

Skrze naše srdce můžeme komunikovat s našimi duchovními průvodci a nechat se vést na naší cestě životem a nikdy tak nebýt sami.

Cítila jsem velkou vinu a styděla jsem se za to, co jsem udělala. Nedokázala jsem pochopit, jak je možné, že jsem se nechala tak zneužít a začala jsem hledat. Abych pochopila svojí mysl, začala jsem studovala terapeutické a koučovací směry a hypnózu, která mě fascinovala a vedla mě hluboko do mého podvědomí. Tehdy jsem o srdci a o duši nic nevěděla. Až do chvíle, kdy jsem objevila regresní terapii do minulých životů a doktora Briana L. Weisse.

Rozjela jsem se za ním do New Yorku a to mi otevřelo zcela nový svět - vědomí, že tento život je jeden z mnoha, které už jsem na Zemi žila a moje činy z minulosti určují kvalitu mého současného života a vztahů a jsou příčinami toho, co se mi děje teď. Šla jsem dál a uzdravovala sebe, svou psychickou zátěž z minulých životů, zabývala jsem se hlubinami lidského vědomí a začala jsem intenzivně uzdravovat lidská srdce, ženy, muže, páry, děti, celé rodiny a nyní i celé rody a příčiny jejich problémů, které leží dávno v minulosti.

Bůh ke mě začal promlouvat a já se učila od Něj, od Krista a od Marie. Když ke mě Ježíš přišel podruhé, moje duše vyslovila přání: "Nauč mě, jak to děláš, jak léčíš lidi." Od té doby mě vede a učí mě to, co se v žádných existujících knihách nedočtete. Bůh mi otevřel kosmické vědomí a kosmickou moudrost a s každým klientem mi ukazoval, jak si můžeme uzdravit duši a srdce. Vedl mě do hloubek mé vlastní bolesti i k boží lásce, pravdě, odpuštění a milosti. To vše je magická kombinace pro uzdravení našich srdcí a životů. Pochopila jsem, že boží vůle není ničím jiným než láskou a štěstím, které můžeme mít. **Bůh pro nás chce to nejlepší,** jen někdy musíme uvidět a uzdravit své bolesti, abychom dovolili lásce přijít.

Ježíš mi na mou prosbu o vedení tenkrát odpověděl: "Co se vyjeví, to se uzdraví." a to se také děje v mém životě i lidem, kteří ke mě přicházejí. Díky boží přítomnosti v mých sezeních se dějí opravdové **ZÁZRAKY LÁSKY A UZDRAVENÍ.**



Moje cesta k Bohu a sama k sobě byla trnitá a musela jsem na ní zpracovat velkou karmickou zátěž z mých minulých životů, rodovou zátěž, mentální a emoční bloky, kterých bylo moje tělo a vědomí plné. Ale uvnitř jsem měla vždy sílu, která mě poháněla z údolí na vrcholy. I to je cesta k Bohu. To je moje



Vše, co bylo postavené na písku, si Bůh ode mě vzal, aby můj život a mě samotnou vystavěl na skále, na pevných základech, na boží lásce a lásce k sobě. Dnes si nedovedu představit život bez Boha. Kdo by mi pomohl s odpuštěním? S mými bolestmi? Kde bych našla útěchu v těžkých chvílích a mír v srdci? Naučila jsem se to nechtít od lidí, protože **v Bohu mám vše, v srdci mám vše. A to nikdy nezmizí.**

Dnes vím, že jsem ve svém životě dostala velkou milost a požehnání, protože jsem měla možnost otevřít své srdce boží lásce a není NIC, co by bylo důležitější. V Bohu je vše. Celý náš život, láska a štěstí. Bůh mě po této cestě vyučil odpuštěním sobě i druhým, pokoře, lásce, vděčnosti, toleranci, nesouzení, laskavosti k sobě a druhým lidem. Učil mě vidět pravdu. Otevřel moje Posvátné ženské srdce a učí mě věřit resp. VĚDĚT. Být ve vědomí otevřeného srdce a v jednotě s Ním, aby mohl operovat skrze mě a v mém životě se zhmotňovalo to nejlepší, co mohu dostat.

Otevřít srdce lásce k Bohu a nechat se Jím milovat, otevřít se tomu, aby mohl projít do mého života a skrze mě k druhým lidem, je jedna z mých posvátných smluv s Ním, které jsem uzavřela před příchodem do tohoto života. A tu naplňuji.





Moje Svatá cesta

Otevřít své srdce. To je úkol nás všech, milované ženy.

Otevřít Posvátné ženského srdce Českého národa. To se stane jen skrze každou z nás a lásku od Boha, která jím bude proudit.

Nejen, že jsem si uzdravila svou duši a srdce, ale také jsem si otevřela svoje dary a schopnosti, svůj Nejvyšší potenciál. Nalezla jsem své poslání a vykročila jsem na cestu tvorby vlastního života vědomě a ze srdce.

Když se nám podaří otevřít srdce, stáváme se Novým člověkem a jsme šťastné bez ohledu na okolnosti našeho života. A to je jediný úkol, který zde na Zemi máme. Tvořit svoje vlastní štěstí vědomě, opravdu milovat sebe a pak i druhé a konat z laskavého a láskyplného srdce. To dokážeme každá.

Bůh mě naučil milovat a ukázal mi jeho lásku, abych věděla, jak milovat sebe. A to mi nikdo nemůže vzít. Marie mi pomohla najít Posvátné ženské a mateřské srdce, milující laskavost, milost a soucit. Kristus mě naučil léčit lidská srdce a příčiny bolesti a trápení nás lidí. Pokud byl toto záměr mého současného života, pak ta jedenáctiletá trnitá cesta stála za to a jsem za ní velmi vděčná.

Více o začátku mé cesty si můžete přečíst v mé knize [Svatý Grál je v každém z nás - Cesta za pochopením tajemství, kým skutečně jsme.](#)

*Vím, že každá z nás může najít svůj
Svatý Grál, drahé ženy.*





Setkání v srdci

Moje úplně první setkání s božskou dimenzí Úryvek z knihy Svatý Grál je v každém z nás

Vzpomínám si, jak začal můj první rozhovor s archanděly. Krátce po tom, kdy skončil příběh se sňatkovým podvodníkem Geraldem, jsem seděla v kostele, rozjímala a nasávala božskou energii. Z ničeho nic mě vytrhl důrazný hlas: „Jsi specialista na strach!“ Zpozorněla jsem a opatrně jsem se zeptala: „Kdo to mluví?“. „Gabriel.“, ozvalo se. Tenkrát jsem ho nedokázala vidět. Jen jsem měla silný pocit, že ho znám. Že je se mnou přítomnost někoho, kdo je mi důvěrně známý. Od té chvíle mě Gabriel začal provázet a objevoval se u lidí, které jsem potkávala a kteří ke mně chodili na sezení. Víím, že svádí naše cesty dohromady s lidmi, se kterými se mám z různých důvodů potkat i za hranicemi naší země. Gabriel byl první archanděl, se kterým jsem se setkala a stalo se to bez mého přičinění. On mě pak dovedl k dalším.

Moje první setkání s panenkou Marií a Ježíšem Kristem Úryvek z knihy Svatý Grál je v každém z nás

S láskou vzpomínám na první setkání s panenkou Marií. Bylo to tak nečekané.

Asi rok po skončení příběhu s Geraldem jsem jeden večer doma cvičila. Po chvíli, kdy jsem se odpoutala od myšlenek, vidím Gabriela, který mi říká: „Připrav se. Někdo přichází.“ Nejdříve jsem chtěla odvětit, že nejdříve snad docvičím, ale cítila jsem zvláštní naléhavost toho sdělení. Sedla jsem si na zem a zavřela oči. Neměla jsem tušení. Pak jsem je uviděla. Ježíš společně s Panenkou Marií. Přicházeli ke mně z dálky.





Setkání v srdci

Panenko Maria si ke mě sedla a já cítila její energii ve svém srdci, bylo to jako něžný dotek a nejhlubší porozumění uvnitř mě samotné. Měla jsem pocit, jak kdybych se o ní opřela. Nyní vím, že to byla láska a soucit, ta nejčistší bezpodmínečná láska, kterou může duše cítit. Do očí se mi nahrnuly slzy dojetí. Byla to krásná chvíle v mém životě. Byla jsem tak vděčná. Začala jsem s ní v myšlenkách hovořit. Snažila jsem se jí říct, jak jsem šťastná, že jsem se s ní mohla setkat a jak jsem vděčná, že mi pomáhala v těžké chvíli, kdy se můj život roztříštil na prach. Tehdy jsem sedávala v lavici v kostele a vybrečela jsem vždy všechnu svou bolest. Žádala jsem ji o pomoc. Vždy se mi ulevilo a mohla jsem jít dál. Věděla jsem najednou, že tam vždy byla a pomáhala mi společně s dalšími anděly léčit bolavé srdce. Konečně jsem jí mohla z celého srdce poděkovat. Plakala jsem dojetím.

Dala mi do srdce bílou lilii a řekla mi: „Tvoje srdce je křišťálově čisté. Musíš mít srdce stále čisté, abys mohla pomáhat druhým. Jen čisté srdce může léčit. Lilie je čistota a já jsem pořád s tebou. Pomáhám tobě i ženám, které léčíš. V pátek mě budeš potřebovat.“ A mě se před očima ukázal obraz nové klientky, která byla objednaná na terapii. Žádala mě o pomoc s vyrovnáním se s vážnou nemocí svého dítěte. A tak se to i stalo.

Panenko Maria byla s námi na sezení, kde se děly skutečné zázraky. Během hodiny a půl jsme vyřešily témata, která trápila mou klientku měsíce. Od té chvíle se moje sezení s klienty zrychlila a léčení je účinnější.

Od té doby je Panenko Maria stále se mnou při léčivých sezeních, na léčivých ženských kruzích i při mých meditacích. Je patronkou žen, maminek, dětí a nemocných. Má krásnou léčivou energii bezpodmínečné lásky, která mě provází v tomto světě také v podobě bílých růží, které nikdy nechybí u mě doma a na ženských kruzích.





Setkání v srdci

Když odcházeli opět společně, prosila jsem Ježíše, ke kterému jsem se nikdy nemodlila, aby se mnou promluvil. Ani nevím, co bych mu tenkrát řekla. Dnes na to koukám s úsměvem. Připadala jsem si v té chvíli jako fanyнка celebrity, kterou jsem náhodně potkala. Přitom jsem k němu v tu chvíli neměla žádný vztah. Otočil se jen, pokynul mi a řekl s ledovým klidem: „Setkáme se, až bude ten správný čas.“ a oba odešli. „No ale, kdy to bude?!!“ křičelo to ve mě. Seděla jsem nehybně a vstřebávala to, co se právě stalo.

Od té chvíle mě začali navštěvovat společně a já jsem zahrnula Ježíše Krista do svých modliteb. V následujícím měsíci po našem prvním setkání jsem procházela těžším rozchodem se svou kamarádkou. Stalo se něco, co jsem nedokázala pochopit a bylo mi to velmi líto. Meditovala jsem a cítila jsem velkou bolest v srdci. Modlila jsem se k Marii i Ježíšovi, aby mi pomohli.

Znovu přišli. Pomáhali mi čistit srdce. Vytahovali z něho černá energetická lana bolesti a křivdy. Věděla jsem, že tam jsou dlouho, možná staletí, že nemohou být z tohoto světa. Zbyl tam jen velký tíživý kámen. Ježíš mi jej vyndal a po něm zbyla díra. Panenka Maria mi do toho místa vsadila broušený ametyst a řekla „Nyní je srdce čisté a může v něm proudit láska.“ Srdce se mi rozzářilo fialovou energií. Cítila jsem, jak mi srdcem prochází léčivá energie. Děkovala jsem jí a tekly mi opět slzy dojetí.

Požádala jsem Ježíše, aby mě naučil léčit, jak to umí on sám, ať mi ukáže, co mám dělat. Odvětil: „Nech sebou procházet božskou energii a usměřňuj ji pokyny. Nech ji procházet k lidem. REVEAL AND HEAL. Požádej strážné anděly o pomoc. Požádej archanděly o pomoc. Žádej mě a Panenku Marii o pomoc. Modli se k Bohu.“ A odešli.





Setkání v srdci

Někdy ke mně mluví anglicky. Této větě jsem ale nerozuměla. Začala jsem hledat a snažila jsem se pochopit slova REVEAL AND HEAL. Porozumění přišlo až časem.

Dovětek: “Co se vyjeví, to se uzdraví.” je REVEAL AND HEAL. Znamená to, že to, co v sezeních se mnou za pomoci Krista a božského vědomí vyjeví, bude uzdraveno. A k tomu je připraveno odpuštění, požehnání a boží milost. Jakákoliv bolest srdce, příčiny vašich současných problémů z minulosti a minulých životů a z rodové zátěže. Cokoliv, co bude uviděno, bude odpuštěno. Kristus mi také neustále při výcviku terapeutů, který jsem vedla, říkal: “Běžte do příčin!” a ukazoval mi další a další způsoby, jak v našem podvědomí příčiny najít a uzdravit je. Transformací příčin pak zmizí všechny problémy v psychické oblasti, fyzické nemoci, vyléčí se lidské vztahy a přestanou se dít nepříjemné situace v našich životech. Uzdravení příčin je lék na náš spokojený život v lásce.

Poslední výtisky mé knihy můžete zakoupit zde:

[Svatý Grál je v každém z nás](#)

*S Kristem a Marií
se můžete setkat
ve svém srdci.*



Je ukryta v každé z nás, drahé ženy. Každá jí jsme.
Takto ji vnímám já:

BOŽÍ ŽENA JE POŽEHNANÁ

Bůh ji stvořil k obrazu svému a dal jí DAR BOŽSKÉHO - POSVÁTNÉHO ŽENSKÉHO
A MATEŘSKÉHO SRDCE, kterým prochází boží láska, milost, soucit a požehnání.
Skrze její srdce Bůh přivádí lásku k ní i k druhým lidem.

BOŽÍ ŽENA MILUJE BOHA A SEBE

Její srdce patří Bohu a skrze něj prostupuje bezpodmínečná láska každou
buňkou jejího těla. Miluje Boha a samu sebe. Ona je boží přítomnost, láska
a milující laskavost. Ona je Bohem stvořená - tou nejvyšší silou, která stvořila
vše, co je.

BOŽÍ ŽENA VÍ

Ona opravdu ví. Jen věřit nestačí. Je v jednotě s Bohem ve svém srdci a má
absolutní víru v boží vedení. Ví, že Bůh jí do života přivede přesně to, co
potřebuje a co chce její srdce.



BOŽÍ ŽENA JE MILOVANÁ A PŘIJÍMÁ SAMU SEBE

Bůh ji miluje takovou, jaká je, protože je přesně taková, jakou jí On sám stvořil a jakou ji chce mít. Jen tak i ona může milovat samu sebe. Milovaná Bohem a v sebelásce není zranitelná chováním lidí. Ví přesně, kdo je, protože to ví od Boha. Lidé a jejich názory ji nedefinují. Definuje ji Bůh. Je Bohem milovaná. Je Bohem chtěná. Je Bohem přijatá. Je Bohu drahocenná. Je milovaná Boží dcera a to je nejvíc.

BOŽÍ ŽENA JE V BEZPEČÍ

Bůh je vždy s ní. Slyší její modlitby a její přání. Uzdravuje její srdce a je tu vždy pro ni, i když lidé nejsou. V boží náruči nachází bezpečí a jistotu. Bůh ji nikdy neopustí.

BOŽÍ ŽENA ODPOUŠTÍ A JE MILOSRDNÁ

Ve svém milujícím srdci odpouští sobě i druhým. Nedrží se starých křivd. Osvobozuje svou duši ze zajetí starých traumat a odevzdává je Bohu. Vidí druhé srdcem, božím soucitem, nikoho neobviňuje a nikoho nehodnotí.



BOŽÍ ŽENA SE UMÍ MODERNĚ MODLIT

Vládne moderní modlitbou. Děkuje a je vděčná, za to, oč žádá a ví, že už se to děje teď. Tím zhmotňuje přání svého srdce ve svém životě.

BOŽÍ ŽENA SE NECHÁ VÉST BOHEM

Naslouchá božímu slovu a božím myšlenkám, vidí svou cestu, kterou jí Bůh ukazuje a cítí boží vedení. Umí rozeznat mezi tím, kam ji vede mysl a staré programy minulosti a kudy jí vede Bůh - do lásky v srdci a konání ze srdce.

BOŽÍ ŽENA PŘIJÍMÁ SVŮJ ŽIVOT

Přijímá, co se děje v jejím životě jako boží milost. Každá tzv. negativní událost nese uzdravení jejího srdce, rodiny a celého rodu, posouvá ji blíže do srdce a do lásky. Ona to ví a tak pracuje se svým srdcem a vědomím. Hledá a nalézá odpovědi a uzdravení v Bohu ve svém srdci.



BOŽÍ ŽENA MÁ OTEVŘENÉ SRDCE

Jejím otevřeným srdcem prochází boží láska nejdříve k ní samotné a pak k druhým lidem. Bůh ji naplňuje láskou a koná skrze ni. Ona koná v lásce a v jednotě s Bohem. Její činy jsou láskyplné a nezištné, i když za ně nemusí dostat „Děkuji.“

BOŽÍ ŽENA ZDRAVĚ MILUJE DRUHÉ

Miluje druhé do té míry, do jaké miluje sama sebe.

S Bohem rozvíjí lásku k sobě a tak dokáže milovat i druhé lidi. Boha a sebe dává na první místo. Jen z tohoto místa otevřeného srdce může lásku dát.

BOŽÍ ŽENA JE LASKAVÁ

Je laskavá sama k sobě i druhým lidem. Nehodnotí sebe ani druhé.

Ví, že každý máme svou vlastní cestu a potřebujeme svoje vlastní zkušenosti, kterými se učíme a získáváme životní moudrost.



BOŽÍ ŽENA JE MILOSTIPLNÁ

Milost je tu pro ni a nemusí si ji zasloužit. Bůh jí dává milost a ona ji přijímá. Ona sama si dává milost, protože Bůh je ona sama. Milost tu je a vždy byla pro ni. Umí se rozhodnout, že už nechce v životě dál nést své trápení a rozpouští ve světle milosti svoje staré mentální a emoční programy a rozhodnutí nežít v lásce

BOŽÍ ŽENA JE CTĚNÁ A CENNÁ

Chová úctu a respekt sama k sobě. Rozpozná neuctivé chování druhých k ní a jasně jim nastavuje hranice. Má odvahu stoupnout si do svých hranic. Tam ji vede Bůh. Do lásky a úcty k sobě. Do hodnoty sama v sobě. Ví, že je cenná taková, jaká je, protože její cenu určuje jen Bůh a jeho láska nikoliv hodnocení lidí.

BOŽÍ ŽENA JE HRDÁ NA TO, KDO JE

Rozpouští ve svém srdci a boží lásce všechny nepravdy o sobě, které si nabrala po cestě životem. Ví, že láska je jediná pravda a je hrdá na to, kdo je a co v životě dokázala. Všechny svoje zkušenosti přeměňuje v moudrost své duše a jde s hrdostí dál.



BOŽÍ ŽENA JE POKORNÁ

Chová pokoru a úctu k Bohu a ví, že vše jde podle božího plánu. Obracejí se k Bohu a nechává Jeho, aby jí vedl a konal skrze její činy. Necháává Jeho, aby si od ní vzal vše, co už nepotřebuje nést. Chová úctu k sobě a k druhým lidem.

BOŽÍ ŽENA JE VDĚČNÁ

Je vděčná za vše, co jí přivedl Bůh do života. Ať se jedná o pozitivní věci a události, ale i ty negativní. Každou takovou událost vnímá jako požehnání pro svůj vlastní růst a bere si z ní moudrost. Díky překonání životních překážek se učí a je na sebe hrdá.

BOŽÍ ŽENA JE ODPOVĚDNÁ ZA SVŮJ ŽIVOT

Ví, že vše, co se děje v jejím životě, je zrcadlem jejího vnitřního světa. Uzdravuje samu sebe, své srdce a duši ve spolupráci s Bohem. V Jeho lásce a v Boží milosti uzdravuje svůj vnitřní svět a tak tvoří novou šťastnou realitu svého života. Zhmotňuje Boží myšlenky je vědomou Tvůrkyní svého života.



BOŽÍ ŽENA VEDE DIALOG S BOHEM

Ve svém srdci slyší boží hlas a boží myšlenky. Dokáže rozeznat, které myšlenky jí škodí a pocházejí z podvědomých programů nelásky a naopak, které jsou ze srdce a z lásky a od Boha. Hovoří s Bohem, ptá se a naslouchá odpovědím. Odevzdává všechny negativní myšlenky a pocity Bohu, který si je ochotně bere a přeměňuje v lásku.

BOŽÍ ŽENA MÁ ODVAHU VIDĚT PRAVDU

Žádá o nejvyšší boží pravdu. Žádá o skrytou pravdu, kterou s pokorou přijímá. S pomocí Boha vidí za fyzickou realitu a svou vlastní prvotní nevědomost. Vidí příčiny toho, proč v jejím životě nefungují vztahy a dějí se jí opakovaně negativní situace. Uzdravuje tak sebe, své vztahy a svou rodinu. Tvoří tak svůj život z místa lásky v srdci.

BOŽÍ ŽENA NASLOUCHÁ

Naslouchá sobě. Naslouchá Bohu. Naslouchá lidem.

Boží žena umí naslouchat bez hodnocení a vynášení soudů. Naslouchá srdcem a vidí druhé lidi i sebe srdcem. Srdce jí pak napoví, jak má jednat a co ona nebo druhý člověk potřebuje.



BOŽÍ ŽENA ODEVZDÁVÁ SVOU BOLEST BOHU

Dokáže říci v pokoře, víře a lásce Bohu: „Vezmi si ode mě vše, protože já vím, že je to větší, než jsem já. Předávám ti to.“ A dokáže se opravdu pustit všeho, co už jí neslouží.

BOŽÍ ŽENA ŽIJE V PRAVDĚ

Má sílu a odvahu říkat svou pravdu v laskavosti k sobě i druhým a žije podle ní. Žije dle svých očekávání, v souladu s božím vedením a v lásce k sobě. Pravdu vždy hledá ve svém srdci.

BOŽÍ ŽENA RESPEKTUJE PRAVDU DRUHÝCH

Nesoudí a neodsuzuje druhé za pravdu, ve které žijí. Nenechává se ovlivnit pravdou druhých ani jejich názory a souzením její vlastní pravdy, její osoby a jejího života. Pravdu zná od Boha a stojí v ní pevně.



BOŽÍ ŽENA JE POŽEHNÁNÍM PRO RODINU

Bůh ji stvořil, aby milovala muže, aby muž pocítil, jak jej Bůh miluje.

Bůh ji stvořil, aby v srdci milovala svoje děti, jako je miluje On sám.

Svěruje duše dětí do jejích rukou a jejího srdce. Žena je láska a tvoří rodinný kruh.

BOŽÍ ŽENA JE MILOVANÁ MUŽEM

Bůh stvořil muže, aby miloval ženu, aby žena pocítila, jak ji Bůh miluje.

Bezpodmínečná láska k ní přichází skrze muže a ona ji přijímá. Těm, kteří jí doopravdy nemilují, umí jasně nastavit hranice a říkat “ne”.

BOŽÍ ŽENA JE BOHEM PRO DĚTI

Bůh jí svěruje svoje boží děti do jejího srdce, aby je milovala a zajistila jim bezpečný, láskyplný a laskavý prostor pro jejich duchovní i fyzický vývoj.

Boží žena ví, že jejím úkolem je bezpodmínečná láska a ochrana dětské duše, aby se neodpojily od Boha. Ona je tím Bohem na Zemi.



BOŽÍ ŽENA UMÍ UZDRAVIT SEBE

Vládne božskou uzdravující ženskou silou ze srdce. Používá tuto zázračnou sílu k tomu, aby transformovala svoje minulé zkušenosti do lásky a učila se moudrosti srdce.

BOŽÍ ŽENA JE LÉČIVÁ

Je léčivá pro sebe, svého muže, své děti i celý rod. Její srdce uzdravuje prostředí, ve kterém žije a pracuje. Dokáže s boží pomocí proměnit jakoukoliv rodovou zátěž v lásku, milost a požehnání.

BOŽÍ ŽENA ODEVZDÁVÁ MYŠLENKY BOHU

Odevzdává s pokorou své negativní myšlenky Bohu do kosmického prostoru a ví, že o ně bude postaráno tím nejlepším způsobem. Neprojektuje své myšlenky a pocity do druhých osob. Nikoho neobviňuje, ale je odpovědná za své myšlenky a prožívání.



BOŽÍ ŽENA ODEVZDÁVÁ STRACH BOHU

Ví, že strach je paralyzující energie a svěruje se s ním Bohu. Propouští jej ze svého srce i mysli. Neztotožňuje se se svým strachem a obavami. Učí se je pozorovat. Ví, že je o ní postaráno v každé situaci jejího života.

BOŽÍ ŽENA ODEVZDÁVÁ HNĚV BOHU

Ví, že hněv je ničivá energie, která může napáchat nevratné škody ve vztazích a lidských srdcích. Svěruje svůj hněv Bohu do bezpečného prostoru a neotáčí jej proti sobě ani druhým lidem.

BOŽÍ ŽENA TVOŘÍ SVŮJ ŽIVOT VĚDOMĚ

Uvědomuje si, že vše, co se děje, je důsledek minulých příčin a všechny prožitky jsou pouze její a druhých lidí se netýkají. Přeměňuje v srdci, co nechce ve svém životě a tvoří svou novou realitu postavenou na lásce a laskavosti. Umí pracovat se svým vědomím, myšlenkami a pocity a tak tvoří svůj život a svou realitu. Vládne božskými dovednostmi.



BOŽÍ ŽENA NEMŮŽE NIKOHO RANIT

Protože její srdce je naplněné boží láskou nikoliv bolestí. Dokáže čelit nelaskavému chování druhých s pevností a jistotou, protože ví, že Bůh v ní stojí a ona v něm. Její hodnotu určuje Bůh nikoliv lidé a jejich názory.

BOŽÍ ŽENA STOJÍ NA PEVNÉ SKÁLE

A TOU JE BŮH A JEHO BOŽÍ LÁSKA K NÍ. Opírá se o Boha ve svém srdci. Je jejím Otcem, nejlepším přítelem, nejlepším koučem a terapeutem. Ví, že On tu vždy byl, je nyní a bude navždy. On jediný je jistotou pro její duši. Jen Bůh ji miluje NEJVÍC.

BOŽÍ ŽENA TVOŘÍ SVŮJ ŽIVOT V BOŽÍ VŮLI

Naslouchá boží vůli, což je to nejlepší pro ni. Její otevřené srdce je tím místem, kde může slyšet a vidět, co nejlepšího pro ni Bůh má. Jsou to přání jejího srdce, které najde hluboko v sobě a může je společně s boží tvořivou ženskou silou zhmotnit ve svém životě.



BOŽÍ ŽENA JE VOLNÁ A SVOBODNÁ

Je volná a svobodná ve svém srdci a ve své mysli. Nesvazují ji žádné konvence, staré programy minulosti a očekávání druhých. Žije podle vlastních a božských pravidel. A respektuje pravidla a hranice ostatních. Otevřeně říká pravdu svého srdce, vyjadřuje se s respektem k sobě i k druhým. Rozhoduje se svobodně z místa sebelásky.

BOŽÍ ŽENA JE TRPĚLIVÁ

Ví, že dostává, oč žádá. Čas pro ni nehraje roli. Ví, že Bůh k ní přivede vše v ten správný a nejlepší čas pro ni tak, aby byla vždy v bezpečí.

BOŽÍ ŽENA VĚŘÍ NA ZÁZRAKY

Je v jednotě s Bohem ve svém srdci a je otevřená božím zázrakům lásky a uzdravení. Hluboko ve svém srdci cítí lásku k sobě, k Bohu i svým bližním. Touto vibrací srdce tvoří svůj Nový život postavený na lásce a božím požehnání.



BOŽÍ ŽENA ŽIJE V HOJNOSTI A PROSPERITĚ

Skrze její srdce je zhmotňována boží vůle, což je to nejlepší, co může v životě zažít. Když má srdce otevřené, prožívá hojnost lásky a prosperuje ve vztazích i na hmotné a finanční úrovni. Má otevřený svůj nejvyšší potenciál. Zná a naplňuje svoje poslání. To ji zpětně naplňuje láskou a štěstím. Žije v hojnosti všeho.

BOŽÍ ŽENA JE BOŽSKÁ BYTOST S LIDSKOU ZKUŠENOSTÍ

Ano, není to naopak. Pouze si rozvzpomíná, kým už dávno je. Láskou a boží dcerou, božskou bytostí, jejíž domov je v Nebi a na planetu Zemi se přišla učit a získat lidské zkušenosti. Boží žena má Boha v sobě, ona je tím Bohem, tím božským vědomím a Posvátným božím srdcem. Božské vědomí je uvnitř ní. Stačí si otevřít srdce a objevit tuto pravdu o sobě - své Pavdivé já a přijmout, že:

Láska je jediná pravda.

Možná si říkáte, jak mám začít? Co mám dělat?

Pro mě to byla dlouhá cesta plná pokusů a omylů, ale Bůh, Marie, Kristus a Gabriel mě vedli krok za krokem a drželi mě celou dobu pevně za ruku, i když jsem to tenkrát nevěděla. A dnes vím, že každý krok, každá událost, každý propad a každé znovu narovnání se bylo pod boží ochranou. Někdy jsem zažívala temná údolí na mé cestě transformace a měla jsem pocit, že jsem úplně sama. Ale nebyla to pravda. Vždy jsem pak vystoupala na vrchol a On se zjevil v nějaké podobě nebo došlo k hlubokému duchovnímu prozření a pochopení, že nikdy nejsem sama. My nikdy nejsme samy, drahé ženy. Nic se nám nemůže stát, protože On je tu pořád. Pořád nás vidí, pořád nám naslouchá, pořád k nám promlouvá, pořád nás chrání, protože jsme jeho milované boží dcery. Ved'te s Ním dialog, protože:

Bůh se chce dotknout Vašeho srdce.

Připravila jsem pro vás tipy, co dělat v běžném životě. Jak se modlit moderní modlitbou. Jak s Bohem hovořit, jak meditovat, jak odpouštět. Jak se Mu přiblížit. Přidávám pro vás odkazy na svou tvorbu a další autory, zejména hudební, což vám tuto cestu může velmi usnadnit, abyste šly přímo do srdce a do lásky a vyhnuly se slepým uličkám.

Pojďme na to!



01

TIP PRVNÍ - SPOJUJTE SE S BOHEM V SRDCI

Spojte se Bohem ve svém srdci. Využijte zdarma meditaci

POŽEHNÁNÍ – Setkání s Bohem. Pouštějte si ji pod tímto

odkazem: [POŽEHNÁNÍ - Setkání s Bohem](#)

Na počátku jsem nepřijímala Boha jako takového, byl pro mě velmi vzdálený a neuchopitelný v ateistickém světě. Dnes vím, že cestu mi ukázala Panenka Maria a Ježíš. Dovedli mě k Němu. Co mi ale velmi pomáhalo byla hudba. Začala jsem chodit na kundalini jógu a zjistila jsem, že její součástí je také čistá spiritualita a písně - mantry, které se zpívají při každé lekci.

Zamilovala jsem si zejména autorku a jogínku Snatam Kaur, která má andělský hlas a zpívá Bohu a o Bohu způsobem, který je zcela jiný, než jsme v našich končinách zvyklí. Zaposlouvejte se do jejích písní.

Skladby na Youtube:

[Song Of Your Heart](#)

[Just To Know You](#)

[Carry Me](#)

[Just To Know You](#)



02

**TIP DRUHÝ - SPOJTE SE S KRISTEM
A POŽÁDEJTE JEJ O PROVÁZENÍ NA CESTĚ
K BOHU A ŠŤASTNÉMU ŽIVOTU**

Zapomeňte na jeho starý obraz. Kristus je kosmická bytost s božím pověřením uzdravovat srdce lidstva. Je naším nejlepším přítelem, naším duchovním průvodcem a každý s ním můžeme hovořit napřímo ve svém srdci. Ukazuje nám cestu k lásce. Je cestou k Bohu, na níž můžeme být svědky nejednoho zázraku lásky a uzdravení. Když ho požádáte o pomoc ve svém srdci, propojíte se s ním, bude vás vést. Bude nad vámi držet stráž v každém okamžiku vašeho života.

Otevírá nám v božím pověření nejvyšší boží pravdy, hluboká karmická zranění a vnitřní bolesti, abychom je mohli propustit. Bere je do svých léčivých rukou a uzdravuje naše srdce, duši i tělo. Je strážcem našeho srdce.

Setkejte se s ním přímo. K tomu slouží mé meditace, zejména:

UZDRAVENÍ SRDCE S KRISTEM - najdete ji zde:

<https://www.martinamrackova.cz/dokumenty-meditace-uzdraveni-srdce-s-kristem?id=10122024193148523>



03

**TIP TŘETÍ - POŽÁDEJTE O LASKAVOU
POMOC PANENKU MARII**

Přítomnost panenky Marie, její léčivé jemné lásky a milosti, nám vhání slzy do očí. Přesvědčte se samy, milované ženy, v meditaci Otevírání srdce s panenkou Marií, kterou najdete zdarma na mém Youtube kanále zde: <https://youtu.be/0aZz83q5PuY>

Hovoří k nám její posvátné laskavé ženské srdce a vede dialog s naším srdcem. Rozpouští v něm naše nejhlubší bolesti a dávné křivdy a ženská zranění. Její laskavý dotek a soucit nám otevírá srdce. Milující laskavost, se kterou ona a Bůh přistupují k uzdravení žen, nás hladí po naší bolavé duši a zacelují všechny naše rány. Pomáhá nám uzdravit problematické vztahy s dětmi, s muži i vztahy v rodinách. Přivádí k nám duše dětí, které se teprve mají narodit ještě před početím a i těch, které jsme nemohly z jakýchkoliv důvodů donosit. Uzdravuje naše ženské fyzické nemoci, které mají vždy příčiny v duchovní a psychické oblasti. Vede nás k hlubokému odpuštění sama sobě i druhým lidem. Učí nás nehodnocení a soucitu, bezpodmínečné lásce a hlubokému pochopení sebe i druhých.



Panenko Maria nám ukazuje naši vnitřní lásku a laskavost našeho srdce. Pozvedá nás na naší ženské cestě svou milostí a laskavým dotykem, který pro nás má pokaždé, když ji požádáme.

Je s každou z nás.

Žije v srdci každé z nás a každá žena se s ní a její léčivou láskou může spojit právě v tom nejdražším místě naší bytosti – v našem Posvátném ženském srdci. Každá neseme její energii Svaté matky v sobě a nyní je čas ji v sobě objevit, drahé ženy.

Setkání s ní v mých meditacích a při sezeních je hlubokým zážitkem. Žádejte jí o vše, co chcete. Jak víte z mého vlastního příběhu: Všechny vaše modlitby slyší a může se vám zjevit, když to dovolíte.



04

TIP ČTVRTÝ - PROPUSŤTE VŠE, CO NENÍ LÁSKA

Žádejte Boha, ať si od vás vezme vše, co vás dělí od Něho a od otevření srdce boží lásce.

Říkejte tuto moderní modlitbu: „**Děkuji Ti, Bože, že si ode mě bereš vše, co mě dělí od Tebe. Vše, co chci, vše co dělám, vše co není v souladu se mnou a s láskou. Ukaž mi, prosím, co musím uzdravit.**“

A buďte bdělé, začnou se dít věci. Můžete si tuto modlitbu vzít do vnitřní meditace na 11 minut každý den po dobu 21 dní. K této meditaci je určena tato píseň s mantrou Har Mukande od Mirabai Ceiba. Pouštějte si jí jako podkres do meditace a zpívejte ji kdykoliv během dne. U toho si vždy dávejte záměr: „**Děkuji ti, Bože, že si ode mě bereš vše, co mě dělí od tebe.**“ Píseň si pusťte zde: <https://youtu.be/jD5RptXVAh8?si=vuJk8jeStyHltg2N>



05

TIP PÁTÝ - BUĎTE OCHOTNÁ VIDĚT PRAVDU

Žádejte o **nejvyšší boží pravdu**. Sedněte si do meditace každý den po dobu 21 dní, věnujte této meditaci 11 minut. Vezměte si téma, které potřebujete vyřešit, pusťte si příjemnou relaxační hudbu nebo zůstaňte v tichu a zavřete oči. Nalad'te se na své srdce a řekněte tuto modlitbu: „**Děkuji ti Bože, že mi ukazuješ nejvyšší boží pravdu o „mém tématu“.** Děkuji, že mi ukazuješ obrazy, pocity, vzpomínky, symboly a metaforu tak, abych jim rozuměla.“

A ptejte se dál: „**Co mi tento obraz/myšlenka/ symbol má ukázat? Co mám uzdravit v sobě?**“ Můžete to vidět nebo cítit ve svém těle jako energetický blok. Vše pak odevzdejte Bohu přes mantry odpuštění:

S pevnou vírou v srdci, že si to Bůh vezme a vy to pouštíte, říkejte: „**Děkuji Ti, Bože, že si to ode mě vše bereš. Odpouštím sama sobě a druhým vše s tím spojené. Dovoluji si to vše pustit ze svého srdce, těla, duše a vědomí. Předávám ti to nyní.**“

A dýchejte, dokud to neodejde. Nakonec poděkujte Bohu za milost, kterou jste dostala.



06

TIP ŠESTÝ - ODPOUŠTĚJTE VŠE ZE SRDCE

Odpouštějte pravidelně. Pokud cítíte, že vás něco trápí, že cítíte lítost, bolest, strach, zlost, vinu, křivdu, ublížení, vězte, že je to jen ve vás a druzí za to nenesou odpovědnost. Vše je v nás, nic není mimo nás. Všechny příčiny našeho prožívání leží v našem podvědomí. A to je nejlepší zpráva, protože **máme stoprocentní vliv na to, že to dokážeme s boží pomocí změnit a převést do lásky.** Využijte modlitby a meditace popsané výše.

Při odpuštění nejdříve žádejte o nejvyšší boží pravdu a pak vše, co vám bude zjeveno, odevzdejte Bohu. Pamatujte co mi řekl Ježíš - **Co se vyjeví, to se uzdraví. A tak to je.**

Můžete využít meditace, které jsou určené pro odpuštění na mých webových stránkách. Můžete se díky nim naučit odpouštět na hluboké duchovní úrovni. Vaše duše a srdce je to místo, kde k hlubokému odpuštění musí dojít.

Meditace na odpuštění a uzdravení duše si můžete prohlédnout zde: <https://www.martinamrackova.cz/ke-stazeni>



07

TIP SEDMÝ - VIBRUJTE NOVOU REALITU

Jakmile se zbavíte starých pout v předešlých krocích, požádejte Boha o novou realitu vašeho života. Namalujte si na zem pomyslný kruh, dejte mu barvu a vstupte do něj. Je to Kruh vašeho nového života. Stůjte rovně a pevně. Řekněte Bohu: **„Děkuji Ti, Bože, že ke mně nyní přivádíš novou vizi mého života (vašeho tématu).“**

A nyní si uvědomte, co vidíte, co slyšíte, co cítíte. Řekněte: **„Děkuji ti, Bože, že ke mně přivádíš lásku, klid a všechny božské zdroje, které potřebuji.“** A vnímejte pocity a vděčnost v srdci, která k vám začne proudit. Zůstaňte v tomto stavu vědomí a nadechujte novou energii zhluboka do svého hrudníku a srdce. Můžete také vidět obrazy nové reality. Co je uvnitř vás, to se vám nyní začne manifestovat v životě. Jen držte tyto vibrace srdce. Doporučuji s novou vizí pracovat alespoň 9 dní každý den. Vibrujete tak pozitivní energii do svého života a Vesmír Vám dá, co chcete. Pozitivní pocity mají vysokou vibraci a to je klíč k naplnění Vašich přání srdce.

Pro navibrování Vaší nové reality můžete také využít mou MEDITACI HOJNOSTI Já jsem, kterou najdete zde:

[MEDITACE HOJNOSTI - Já jsem](#)



08

TIP OSMÝ - MODLETE SE MODERNĚ
A PRACUJTE SE SVÝM VĚDOMÍM

Moderní modlitba obsahuje základní mantru a tou je:

„Děkuji ti, Bože.“

Nikoho nikdy neprosíme z pozice strachu. To nefunguje. Tak si lásku a štěstí do života nepřivedeme. Musíme být velmi vědomé v tom, z jakého místa v nás modlitby a mantry pronášíme. Jakou jim dáváme energii – tedy v jaké emoci zrovna jsme. Z místa bolesti, vzteku, viny a strachu zhmotníme opět jen bolest. Pokud cítíme bolest, nejdříve ji propustíme a odevzdáme Bohu, pak z místa klidu a míru požádáme ve formě **„Děkuji ti, Bože, že ke mně přivádíš lásku a hojnost všeho (doplňte své téma).“**

Bůh mi říká: **„Každá myšlenka je modlitba. Každý pocit je modlitba. Každý čin je modlitba.“** A proto se musíme naučit pracovat s naší myslí vědomě a pozorovat tak svůj vnitřní svět. Ten určuje, co se nám zhmotňuje v životě.

A pokud modlitba nefunguje, pak je hluboko v našem podvědomí nějaký mentální a emoční program, který převládá a ten musíme najít přes nejvyšší boží pravdu a odpustit jej z naší duše.



09

**TIP DEVÁTÝ - VYDEJTE SE NA VÝZNAMNÁ
SILOVÁ MÍSTA PO STOPÁCH NAŠICH
PŘEDKŮ A SVATÝCH ŽEN**

Vydejte se také za panenkou Marií, za Libuší, Svatou Ludmilou a za našimi předky. Spočínáte na těchto místech a v chrámech. Nebojte se hovořit s duchovními průvodci a patrony naší země.

Vaše modlitby budou vyslyšeny. Na všech těchto místech je uzdravující energie.

Zde jsou tipy pro vás:

Vyšehrad

Chrám sv. Víta

Hradiště Levý Hradec

Hradiště Budeč

Hradiště Libušín

Tetín

Posvátná hora Říp

Velký a Malý Blaník



10

**TIP DESÁTÝ - VĚNUJTE BOHU ČAS PŘED
USNUTÍM O PO PROBUZENÍ**

Věnujte Bohu svůj čas těsně než usnete a hned po probuzení. To jsou dva okamžiky v našem dni, kdy je naše srdce otevřené a mysl je čistá. Modlete se moderní modlitbou v srdci k Bohu, a svou modlitbu můžete posílit mantrou „Ve Jménu Ježíše Krista.“. Děkujte za vše, co máte ve svém životě. Děkujte za milost, kterou dostáváte. Děkujte za požehnání. Buďte vděčné. Všechno řekněte Bohu. Mluvte nahlas. Svěřte mu nejtajnější přání i bolesti vašeho srdce. Taky mu řekněte, že se zlobíte na sebe, na lidi a klidně i na Něho. Mluvte nahlas, ať vše vyjde z vašeho srdce ven. On trpělivě naslouchá.

Vždy tu byl s námi v našem srdci, je tu nyní a bude navždy.

Miluje nás NEJVÍC. My jsme Jeho součástí.





Zázraky

CO ŘÍCI NA KONEC?

OČEKÁVEJTE ZÁZRAKY, MILOVANÉ BOŽÍ ŽENY!

Ano, drahé ženy, když se vydáme na tuto cestu za Boží ženou
v nás, není jiná možnost, než že se dostaví ZÁZRAKY LÁSKY A UZDRAVENÍ,
ať to pro každou z nás znamená cokoliv.

Ať je to uzdravení duchovního srdce nebo fyzických nemocí.

Ať je to uzdravení našich vztahů a nebo tvorba nového života.

Ať je to láska k sobě a péče o sebe, láska s milovaným a milujícím mužem
a nebo početí dítěte.

Žádejte Boha o cokoliv - Bůh je síla, která stvořila celý Vesmír i každou
jednu z nás. Je to síla, kterou vládneme my samy. A tisíciletí víme, že:

**“Kdo klepe na nebeskou bránu, tomu bude otevřeno
a může očekávat zázraky.”**

Říkejte si tedy každý den s vděčností v srdci:

“Ano! Já očekávám zázraky.”

Nechť jsme požehnané, milované Boží ženy!

Nechť nikdy nezapomeneme jedinou pravdu o nás - že jsme
božské bytosti lásky a náš Domov je v našem srdci,

S láskou a úctou

Martina

Bea

Mráčková





Martina *Bea*
Mráčková

**Uzdravení Posvátného srdce
Terapie příčin & Transformace vědomí
Certifikovaná regresní a spirituální terapie
Dr. Briana L. Weisse, USA**

Transformuji s Vámi kořenové příčiny vašich problémů nikoliv pouze jejich následky. Provázím Vás na cestě aktivní tvorby Vašeho života a otevření Vašeho srdce. Moje vzdělání a hluboká expertíza v práci s lidským vědomím a podvědomím v kombinaci s vaší ochotou na sobě pracovat Vám zaručuje skutečné změny ve vašem životě a dosažení štěstí a prosperity.

Jsem zkušený profesionál v oblasti spirituální a regresní terapie, NLP, koučování, hypnózy, uzdravení duše, transformace lidského vědomí a rodové zátěže. Jsem certifikovaná v psychospirituální terapii a regresní terapii do dětství a minulých životů Dr. Brianem L. Weissem v USA. Jsem držitelkou tří mezinárodních certifikací v Neuro-lingvistickém programování (NLP), koučování, hypnóze.

Svou praxi v tomto oboru vykonávám 10 let.

Jsem autorkou knihy Svatý Grál je v každém z nás.

www.bozizena.cz

Email: info@martinamrackova.cz

[Youtube a FB: Dialogy O DUŠI a další obsah ZDE:](#)

